

# Le Trouble Développemental de la Coordination (TDC) et toi !



## TU RENCONTRES DES DÉFIS...

Certains gestes sont plus compliqués : s'habiller, écrire, jouer au ballon...



Ça prend plus de temps, mais avec de l'aide, tu peux y arriver !



## MAIS...

IL Y A DES SOLUTIONS !



Procède par petites étapes

Ralentis



1

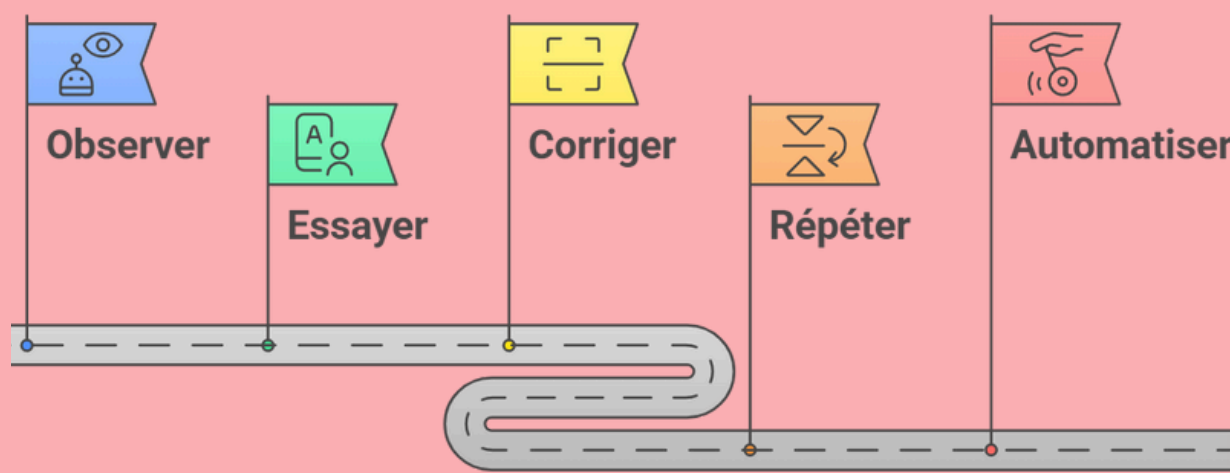
Réalise une tâche à la fois

Réfléchis avant de te lancer



Deviens le roi des astuces !

## TU N'ES PAS NUL, NI LENT, NI FAINÉANT !



Ton cerveau a juste besoin de plus de temps pour apprendre de nouveaux mouvements.

## TU AS PLEIN DE FORCES, DE COMPÉTENCES ET DE QUALITÉS

Créativité



Patience



Humour



Qualités Personnelles

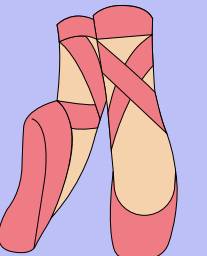
Curiosité



Gentillesse



## NE TE PRIVE D'AUCUNE ACTIVITÉ, FAIS CE QUI TE PLAÎT !



Et surtout...  
Amuse-toi !

Et si tu as besoin d'aide, les autres sont là pour t'accompagner !

(Parents, professionnels de santé, intervenants périscolaires, ou même des copains !)