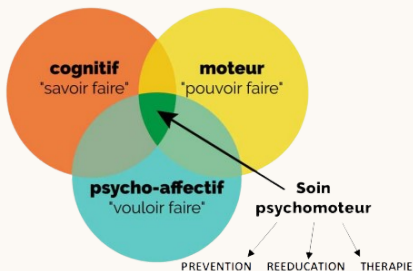


La Psychomotricité

C'est quoi un psychomotricien ?

C'est un **professionnel paramédical** (comme infirmier, orthophoniste...) qui travaille sur **prescription médicale**.
Il s'appuie sur le **développement psychomoteur** de chaque personne :



Source : Aurélien D'ignazio et Juliette Martin, dans leur livre : 100 idées pour développer la psychomotricité des enfants

Le psychomotricien est finalement comme un moniteur d'auto-école qui aide la personne non pas à conduire une voiture, mais à gérer son corps grâce à ses propres ressources. C'est la personne qui a les commandes, le psychomotricien ne fait qu'accompagner.

Pour qui ?

Pour tous les âges, du bébé à la personne âgée !

Pour toute personne :

- Ayant besoin de (re)trouver et/ou maintenir des capacités psychomotrices
- Ayant besoin de se centrer sur ses sensations et ses besoins corporelles
- En situation de handicap (mental, psychique, moteur, sensoriel...)
- Présentant des troubles des apprentissages (Dys...) ou des troubles du neurodéveloppement (TSA, TDAH, Trisomie 21...)

Pour quoi ?

Retard de développement psychomoteur

Tonicité

Coordinations dynamiques générales

(coordinations, saut, course, marche, équilibre...)

Motricité fine

Ecriture / Graphomotricité

Latéralité

Schéma corporel

(parties du corps, posture, conscience du corps...)

Espace

(orientation, adaptation, structuration...)

Temps

(orientation, adaptation, structuration...)

Sensorialité

Estime et confiance en soi

Emotions

Comment avoir des séances de psychomotricité ?

1

PRESCRIPTION
MEDICALE

2

ENTRETIEN ET
BILAN
PSYCHOMOTEURS

3

PROJET DE SOIN
PSYCHOMOTEUR

4

SEANCES
DE
PSYCHOMOTRICITE

Comment les financer ? Quelles sont les aides ?

- Assurance Maladie
- Mutuelle
- MDA (Maison Départementale de l'Autonomie)
- PCO (Plateforme de Coordination et d'Orientation)
- Caisse de retraite et service du personnel de l'entreprise
- Par ses propres moyens